

WILSON MONTELO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

ACADEMIA L B



Nº DO ATLETA

171



CLASSIFICAÇÃO

306 MF

21 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:35:24



TEMPO BRUTO

00:36:11



PACE

DP: 5000m - 00:07:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,475km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:04

DIFERENÇA

2585 m + 00:18:16

DIFERENÇA

1745 m + 00:12:20