

CARLOS ALBERTO MONTEIRO DA SILVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

AÇÃO PCD



Nº DO ATLETA

173



CLASSIFICAÇÃO 43 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:03



TEMPO BRUTO

00:23:12



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,015km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

1286 m + 00:05:55

DIFERENÇA

366 m + 00:01:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR