

ITALO FRANCO GARCIA DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

CIA DA CORRIDA



Nº DO ATLETA

229



CLASSIFICAÇÃO

183 MF

46 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:02



TEMPO BRUTO

00:31:05



PACE

DP: 5000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,989km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2150 m + 00:12:54

DIFERENÇA

1594 m + 00:09:34

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR