

ALEXANDRE AYROSA GALVAO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

CLÃ ENDORFINA



Nº DO ATLETA

254



CLASSIFICAÇÃO

422 MF

39 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:50:02



TEMPO BRUTO

00:50:43



PACE

DP: 5000m - 00:10:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,996km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

3290 m + 00:32:54

DIFERENÇA

2867 m + 00:28:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR