

WELLINGTON DE OLIVEIRA CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

AÇÃO PCD



Nº DO ATLETA

183



CLASSIFICAÇÃO

237 MF

31 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:32:05



TEMPO BRUTO

00:32:16



PACE

DP: 5000m - 00:06:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,351km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:21

DIFERENÇA

2336 m + 00:14:57

DIFERENÇA

2146 m + 00:13:44