

IVO AUGUSTO PELLEGRINI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

AVUL



Nº DO ATLETA

205



CLASSIFICAÇÃO

152 MF

6 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:28:49



TEMPO BRUTO

00:29:07



PACE

DP: 5000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,411km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:10

DIFERENÇA

2032 m + 00:11:41

DIFERENÇA

1157 m + 00:06:39