

RAIMUNDO FIRMINO ALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

BENO RUNNERS



Nº DO ATLETA

209



CLASSIFICAÇÃO

159 MF

9 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:29:13



TEMPO BRUTO

00:29:25



PACE

DP: 5000m - 00:05:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,268km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:00

DIFERENÇA

2071 m + 00:12:05

DIFERENÇA

1237 m + 00:07:13