

PAULO MACIEL ALFONSI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

CREC PAULICEIA



Nº DO ATLETA

324



CLASSIFICAÇÃO

107 MF

7 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:27:08



TEMPO BRUTO

00:27:12



PACE

DP: 5000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,057km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:04

DIFERENÇA

1846 m + 00:10:00

DIFERENÇA

751 m + 00:04:04