

RAFAEL RAMOS LUCAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

CREC PAULICEIA



Nº DO ATLETA

325



CLASSIFICAÇÃO

445 MF

94 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:54:17



TEMPO BRUTO

00:57:00



PACE

DP: 5000m - 00:10:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,527km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

3424 m + 00:37:09

DIFERENÇA

3117 m + 00:33:49