

RAFAEL RODRIGO DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

DEUSSEJALOUVADO



Nº DO ATLETA

333



CLASSIFICAÇÃO

4 MF

0 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:18:12



TEMPO BRUTO

00:18:14



PACE

DP: 5000m - 00:03:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,484km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:21

DIFERENÇA

303 m + 00:01:06

DIFERENÇA

-32 m +