

JOSE VICTOR DE SOUZA FERRAZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

FAMILIA ZIKA



Nº DO ATLETA

368



CLASSIFICAÇÃO

178 MF

45 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:54



TEMPO BRUTO

00:30:17



PACE

DP: 5000m - 00:05:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,033km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2140 m + 00:12:46

DIFERENÇA

1581 m + 00:09:26