

LUCAS ARRONQUE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

CORREDORES DA DUDA



Nº DO ATLETA

282



CLASSIFICAÇÃO

239 MF

61 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:32:08



TEMPO BRUTO

00:33:51



PACE

DP: 5000m - 00:06:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,336km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2338 m + 00:15:00

DIFERENÇA

1818 m + 00:11:40