

MARCO ANTONIO M FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

CORREDORES DA DUDA



Nº DO ATLETA

285



CLASSIFICAÇÃO

304 MF

30 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:35:19



TEMPO BRUTO

00:37:00



PACE

DP: 5000m - 00:07:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,495km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

2579 m + 00:18:11

DIFERENÇA

1979 m + 00:13:57