

NILTON JOAQUIM DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

CORREDORES DA DUDA



Nº DO ATLETA

289



CLASSIFICAÇÃO

401 MF

36 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:45:58



TEMPO BRUTO

00:48:13



PACE

DP: 5000m - 00:09:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,526km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:00

DIFERENÇA

3140 m + 00:28:50

DIFERENÇA

2610 m + 00:23:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR