

PAULO ROGÉRIO T DE CASTRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

CORREDORES DA DUDA



Nº DO ATLETA

291



CLASSIFICAÇÃO

416 MF

63 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:49:05



TEMPO BRUTO

00:51:17



PACE

DP: 5000m - 00:09:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,112km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:43

DIFERENÇA

3260 m + 00:31:57

DIFERENÇA

3099 m + 00:30:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR