

CARLOS SILVA CORDEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

GARI SBA RUNNING



Nº DO ATLETA

420



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

1 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:18:46



TEMPO BRUTO

00:18:48



PACE

DP: 5000m - 00:03:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,986km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:46

DIFERENÇA

436 m + 00:01:38

DIFERENÇA

0 m +