

RAFAEL GOMES SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

GARI SBA RUNNING



Nº DO ATLETA

424



CLASSIFICAÇÃO

25 MF

4 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:21:24



TEMPO BRUTO

00:21:25



PACE

DP: 5000m - 00:04:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,019km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:21

DIFERENÇA

1000 m + 00:04:16

DIFERENÇA

715 m + 00:03:03