

ROGERIO MARTINS DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

GARRI SBA RUNNING



Nº DO ATLETA

425



CLASSIFICAÇÃO

38 MF

12 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:44



TEMPO BRUTO

00:22:47



PACE

DP: 5000m - 00:04:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,196km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

1235 m + 00:05:36

DIFERENÇA

500 m + 00:02:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR