

# AMAURI FREGONEZI JUNIOR

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

HMU PELA DUDA



Nº DO ATLETA

450



CLASSIFICAÇÃO

91 MF

11 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:26:25



TEMPO BRUTO

00:26:31



PACE

DP: 5000m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,356km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:21

DIFERENÇA

1763 m + 00:09:17

DIFERENÇA

1532 m + 00:08:04

FASDESIGNER.COM.BR