

# MARCIO LUIZ DIAS

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

HMU PELA DUDA



Nº DO ATLETA

460



CLASSIFICAÇÃO

116 MF

20 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:27:30



TEMPO BRUTO

00:28:21



PACE

DP: 5000m - 00:05:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,909km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:43

DIFERENÇA

1885 m + 00:10:22

DIFERENÇA

1597 m + 00:08:47