

JOSE LUIZ BORGES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

FREERUN



Nº DO ATLETA

405



CLASSIFICAÇÃO 79 MF

4 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:25:39



TEMPO BRUTO

00:26:12



PACE

DP: 5000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,696km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:04

DIFERENÇA

1664 m + 00:08:31

DIFERENÇA

505 m + 00:02:35