

RICARDO GARCIA GUEDES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

FREERUN SPORTS



Nº DO ATLETA

416



CLASSIFICAÇÃO

204 MF

31 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:30:57



TEMPO BRUTO

00:32:43



PACE

DP: 5000m - 00:06:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,693km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:43

DIFERENÇA

2235 m + 00:13:49

DIFERENÇA

1978 m + 00:12:14