

CICERO BENEDITO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

GARI SBA RUNNIG



Nº DO ATLETA

417



CLASSIFICAÇÃO

161 MF

18 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:15



TEMPO BRUTO

00:29:19



PACE

DP: 5000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,256km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

2071 m + 00:12:07

DIFERENÇA

1348 m + 00:07:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR