

ALBERTO CIARVI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

L&A RUNNERS



Nº DO ATLETA

523



CLASSIFICAÇÃO

53 MF

5 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:37



TEMPO BRUTO

00:23:39



PACE

DP: 5000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,703km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

1375 m + 00:06:29

DIFERENÇA

477 m + 00:02:15