

BERNARDINO AIRES DOS SANTOS NETO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

L&A RUNNERS



Nº DO ATLETA

525



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

5 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:20:45



TEMPO BRUTO

00:20:47



PACE

DP: 5000m - 00:04:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,458km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:43

DIFERENÇA

871 m + 00:03:37

DIFERENÇA

490 m + 00:02:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR