

CASSIANO JOSÉ FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

L&A RUNNERS



Nº DO ATLETA

526



CLASSIFICAÇÃO

309 MF

26 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:35:44



TEMPO BRUTO

00:36:04



PACE

DP: 5000m - 00:07:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,396km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:00

DIFERENÇA

2607 m + 00:18:36

DIFERENÇA

1925 m + 00:13:44