

CHARLES NEY AMARAL SARMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

L&A RUNNERS



Nº DO ATLETA

529



CLASSIFICAÇÃO

74 MF

9 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:25:21



TEMPO BRUTO

00:25:24



PACE

DP: 5000m - 00:05:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,834km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

1622 m + 00:08:13

DIFERENÇA

786 m + 00:03:59