

DANIEL RAMOS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

L&A RUNNERS



Nº DO ATLETA

534



CLASSIFICAÇÃO

405 MF

14 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:47:12



TEMPO BRUTO

00:47:48



PACE

DP: 5000m - 00:09:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,356km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:23

DIFERENÇA

3187 m + 00:30:04

DIFERENÇA

2843 m + 00:26:49

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR