

GILBERTO CRUZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

L&A RUNNERS



Nº DO ATLETA

539



CLASSIFICAÇÃO

409 MF

86 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:47:58



TEMPO BRUTO

00:48:38



PACE

DP: 5000m - 00:09:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,254km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

3217 m + 00:30:50

DIFERENÇA

2870 m + 00:27:30