

JOEL SILVA DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

L&A RUNNERS



Nº DO ATLETA

540



CLASSIFICAÇÃO

181 MF

14 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:30:02



TEMPO BRUTO

00:30:37



PACE

DP: 5000m - 00:06:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,989km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:00

DIFERENÇA

2150 m + 00:12:54

DIFERENÇA

1339 m + 00:08:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR