

JOSE CARLOS TRABACHINI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

L&A RUNNERS



Nº DO ATLETA

541



CLASSIFICAÇÃO

164 MF

19 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:27



TEMPO BRUTO

00:29:43



PACE

DP: 5000m - 00:05:53min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,187km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

2093 m + 00:12:19

DIFERENÇA

1374 m + 00:08:05