

JOSE ROBERTO COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

L&A RUNNERS



Nº DO ATLETA

542



CLASSIFICAÇÃO

70 MF

2 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:25:08



TEMPO BRUTO

00:25:24



PACE

DP: 5000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,936km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:04

DIFERENÇA

1595 m + 00:08:00

DIFERENÇA

412 m + 00:02:04