

WILSON APARECIDO ALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

L&A RUNNERS



Nº DO ATLETA

565



CLASSIFICAÇÃO

189 MF

49 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:28



TEMPO BRUTO

00:30:36



PACE

DP: 5000m - 00:06:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,847km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2192 m + 00:13:20

DIFERENÇA

1644 m + 00:10:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR