

RAFAEL JUN KUSHIYAMA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

LOBO



Nº DO ATLETA

571



CLASSIFICAÇÃO

110 MF

19 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:27:18



TEMPO BRUTO

00:27:25



PACE

DP: 5000m - 00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,989km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:43

DIFERENÇA

1865 m + 00:10:10

DIFERENÇA

1575 m + 00:08:35