

JOÃO PAULO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

IFC



Nº DO ATLETA

493



CLASSIFICAÇÃO

200 MF

52 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:52



TEMPO BRUTO

00:31:45



PACE

DP: 5000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,719km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2227 m + 00:13:44

DIFERENÇA

1686 m + 00:10:24