

PAULO FERREIRA DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

IFC



Nº DO ATLETA

504



CLASSIFICAÇÃO

89 MF

6 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:26:08



TEMPO BRUTO

00:26:20



PACE

DP: 5000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,480km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:00

DIFERENÇA

1725 m + 00:09:00

DIFERENÇA

792 m + 00:04:08