

JOSÉ MACHADO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

625



CLASSIFICAÇÃO

234 MF

12 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:31:59



TEMPO BRUTO

00:46:30



PACE

DP: 5000m - 00:06:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,380km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:10

DIFERENÇA

2326 m + 00:14:51

DIFERENÇA

1538 m + 00:09:49