

JEFFERSON DE ALMEIDA FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

LOKOS DO BRAS



Nº DO ATLETA

586



CLASSIFICAÇÃO

308 MF

19 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:35:32



TEMPO BRUTO

00:37:22



PACE

DP: 5000m - 00:07:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,443km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:46

DIFERENÇA

2592 m + 00:18:24

DIFERENÇA

2362 m + 00:16:46