

REGINALDO DA SILVA RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

LOKOS DO BRAS



Nº DO ATLETA

596



CLASSIFICAÇÃO

95 MF

27 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:49



TEMPO BRUTO

00:27:31



PACE

DP: 5000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,187km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

1810 m + 00:09:41

DIFERENÇA

1187 m + 00:06:21