

ADEILTON DE CASTRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

607



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

7 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:24:24



TEMPO BRUTO

00:24:44



PACE

DP: 5000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,295km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

1493 m + 00:07:16

DIFERENÇA

623 m + 00:03:02