

COSMO DOS ANJOS JORDÃO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

MÁFIA RUNNERS



Nº DO ATLETA

618



CLASSIFICAÇÃO

55 MF

6 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:43



TEMPO BRUTO

00:24:04



PACE

DP: 5000m - 00:04:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,649km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:22

DIFERENÇA

1391 m + 00:06:35

DIFERENÇA

496 m + 00:02:21