

JOÃO HENRIQUE GARBIN DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

724



CLASSIFICAÇÃO

404 MF

84 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:46:34



TEMPO BRUTO

00:48:31



PACE

DP: 5000m - 00:09:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,442km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

3165 m + 00:29:26

DIFERENÇA

2806 m + 00:26:06