

ANTONIO CARLOS DE ABREU

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

ONG FORÇA NO PÉ



Nº DO ATLETA

768



CLASSIFICAÇÃO

212 MF

53 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:10



TEMPO BRUTO

00:31:29



PACE

DP: 5000m - 00:06:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,626km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2257 m + 00:14:02

DIFERENÇA

1721 m + 00:10:42