

MARCIO RODRIGO DA SILVA POSTAL

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

OS TOCHAS



Nº DO ATLETA

773



CLASSIFICAÇÃO

261 MF

66 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:33:05



TEMPO BRUTO

00:33:29



PACE

DP: 5000m - 00:06:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,068km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2417 m + 00:15:57

DIFERENÇA

1912 m + 00:12:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR