

RENILSON QUIRINO PRESTES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

687



CLASSIFICAÇÃO

441 MF

92 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:53:21



TEMPO BRUTO

00:56:24



PACE

DP: 5000m - 00:10:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,623km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

3395 m + 00:36:13

DIFERENÇA

3083 m + 00:32:53