

CARLOS HENRIQUE TRINDADE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

706



CLASSIFICAÇÃO

220 MF

57 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:31:33



TEMPO BRUTO

00:32:16



PACE

DP: 5000m - 00:06:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,509km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

2288 m + 00:14:25

DIFERENÇA

1759 m + 00:11:05