

ANDRE LUIZ DE PAULA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

PESTES ULTRARUNNERS



Nº DO ATLETA

823



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

2 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:36



TEMPO BRUTO

00:20:37



PACE

DP: 5000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,563km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:28

DIFERENÇA

842 m + 00:03:28

DIFERENÇA

32 m + 00:00:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR