

ADEMIR FRANCISCO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

QUE BLZA RUNNERS



Nº DO ATLETA

837



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

1 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:22:10



TEMPO BRUTO

00:22:23



PACE

DP: 5000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,534km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:10

DIFERENÇA

1140 m + 00:05:02

DIFERENÇA

0 m +

YASOESIGNER.COM.BR