

JORGE SPEHAR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

QUEM NAO VAI FICA



Nº DO ATLETA

838



CLASSIFICAÇÃO

195 MF

1 M-70+



TEMPO LÍQUIDO

00:30:38



TEMPO BRUTO

00:32:41



PACE

DP: 5000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,793km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:38

DIFERENÇA

2207 m + 00:13:30

DIFERENÇA

0 m +