

ROGER SPEHAR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

PASSOS DUDA 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



08/09/19 SAO BERNARDO DO CAMPO/SP



EQUIPE

QUEM NAO VAI FICA



Nº DO ATLETA

839



CLASSIFICAÇÃO

90 MF

10 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:26:11



TEMPO BRUTO

00:28:16



PACE

DP: 5000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,458km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:21

DIFERENÇA

1735 m + 00:09:03

DIFERENÇA

1502 m + 00:07:50